



南長池診療所  
通所リハビリテーション通信  
No.34



発行日：2024年10月1日  
南長池診療所  
通所リハビリテーション  
TEL：263-1919（直通）  
FAX：263-1994

日頃より南長池診療所 通所リハビリテーションにお引き立てを賜り、ありがとうございます。  
朝夕はすっかり涼しくなりだいぶ体が楽になりました。気候を見ながら外歩きの練習にも出かけて行きたいと思っています。  
短い秋をみんなで感じ楽しみたいです！！

### 【11月の予定について】

11/4(月)は祝日のためお休みをいただきます。  
希望の方には別の曜日で振替の対応をいたします。  
通常の予定と異なる利用になる場合は、ケアマネジャー様にご連絡を入れます。

### 【レッドコードメニューについて】

9月よりレッドコードのメニューを少し変更しました。  
今回のメニューは「運動スピードの重要性」に着目しました。  
近年介護医療分野でも、  
「力発揮速度」＝「筋肉がどれだけ速く力が発揮できるか」  
という研究が行われています。  
素早い動きは転倒予防にも関係します。  
みんなで色々な運動を行いながら、  
ADL能力の維持・向上につなげていければと思います。



### 【空き状況のお知らせ】

<現在ご案内が可能な枠>

午前：火曜日

午後：月・木曜日

空き枠あります!! 新規依頼大歓迎!

空き枠には変動があります。  
利用検討の際には一度お問い合わせください。

#### <サービス形態>

半日型：月、火、木、金曜日 AM・PM 定員 15名

一日型：水曜日のみ 定員 15名

※半日型、一日型とも入浴サービスは不可

