

通所リハビリテーションのご紹介

通所リハビリテーションとは、専門的なリハビリを受けることで、身体機能の維持や回復を目指すものです。機器を使ったトレーニングの他、理学療法士による動き方の練習や指導、また運動の前には看護師による健康チェックを行っています。

リハビリ室の中央にはレッドコードが設置されています。レッドコードとは、天井から吊るされた2本のロープで、身体の様々な部分を支えたり、負荷を与えたりして、ストレッチングや筋力増強を効果的にするリハビリ器具のことです。

これを使って様々なエクササイズを行うことで、首や肩こりの軽減、関節痛などの痛みの軽減、血液循環の改善等のリラクゼーション効果、また筋力低下の予防、姿勢改善、身体バランスの向上、日常生活動作の向上等、筋力増強の効果が期待できます。

リハビリスタッフが個々の利用者様に適した負荷量を調整して行っておりますので、安心してご利用頂けます。整形疾患はじめ、立位が不安定な脳卒中、パーキンソン病、神経疾患の方の対応も行っております。

なお、通所リハビリテーションは介護保険のサービスのため、介護保険認定を受けている方が利用対象です。

ご興味のある方、ご利用希望の方がいらっしゃいましたら、南長池診療所までお問い合わせ下さい。お待ちしております。



通所リハビリテーション主任 西沢 未生

休診のお知らせ

8月31日（土）は都合により休診とさせていただきます。